



CARDÁPIO JANTINHA INFANTIL II

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes assados - Quibe assado - Purê de batata - Farofa - Carne ao molho - Frango surpresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão preto - Macarrão espaguete ao sugo - Batata palha - Carne moída com legumes - Estrogonofe de frango - Ovo assado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes sauté - Macarrão parafuso ao molho branco - Abóbora cozida - Isca de carne - Filé de frango grelhado - Peixe ao molho mostarda 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Arroz com brócolis - Feijão carioca - Farofa de cuscuz - Carne de sol acebolada - Frango assado - Omelete de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Vagem com milho - Macarrão penne a bolonhesa - Purê de batata doce - Bife a rolê - Sobrecoxa de frango grelhada
<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Chuchu cozido 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate Beterraba Couve-flor 	<ul style="list-style-type: none"> Rúcula Tomate Pepino rodela 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Abobrinha refogada

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão preto - Macarrão parafuso ao alho e azeite - Farofa - Carne assada - Frango recheado - Peixe grelhado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes grelhados - Batata bolinha assada - Batata palha - Estrogonofe de carne - Filé de frango grelhado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Macarrão talharim ao molho sugo - Isca de carne acebolada - Frango ao molho 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes sauté - Macarrão penne a carbonara - Batata doce assada - Almôndegas de carne ao sugo - Rocambole de frango - Ovo assado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Arroz colorido - Feijão carioca - Nhoque ao sugo - Farofa - Bife acebolado - Filé de frango grelhado
<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Rabanete ralado 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Cenoura cozida Pepino ralado 	<ul style="list-style-type: none"> Beterraba cozida Ovo de codorna Couve-flor cozida 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate Pepino Lentilha

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.



CARDÁPIO JANTINHA INFANTIL II

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes assados <ul style="list-style-type: none"> - Farofa - Purê de abóbora - Rocambole de carne - Filé de frango grelhado - Peixe grelhado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes sauté - Macarrão espaguete ao molho <ul style="list-style-type: none"> pêsto - Isca de carne acebolada - Fricassê de frango 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Lasanha de frango ao sugo - Carne de sol - Sobrecoxa de frango assada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Arroz carreteiro - Feijão preto - Macarrão parafuso ao molho <ul style="list-style-type: none"> de queijo - Farofa de cuscuz - Carne de panela - Filé de frango assado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Macarrão penne ao molho <ul style="list-style-type: none"> branco - Legumes grelhados - Purê de batata doce - Batata palha - Bife de carne - Estrogonofe de frango - Peixe grelhado
<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Beterraba cozida Pepino ralado 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Chuchu cozido 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate Pepino Cenoura cozida

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Arroz com lentilha - Feijão preto - Macarrão talharim ao molho <ul style="list-style-type: none"> sugo - Isca de carne acebolada - Frango agridoce 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Legumes grelhados - Macarrão parafuso a primavera <ul style="list-style-type: none"> - Purê de batata - Picadinho português - Filé de frango grelhado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Arroz com brócolis - Feijão carioca - Batata assada - Carne assada - Frango assado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca - Macarrão penne ao molho <ul style="list-style-type: none"> rosê - Legumes assados - Batata palha - Estrogonofe de carne - Linguiça de frango - Ovo assado 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz integral - Arroz colorido - Feijão carioca - Purê de abóbora <ul style="list-style-type: none"> - Farofa - Bife acebolado - Rocambole de frango - Peixe grelhado
<ul style="list-style-type: none"> Rúcula Pepino Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> Couve refogada Tomate Cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Ovo de codorna 	<ul style="list-style-type: none"> Alface Tomate Beterraba cozida

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.